



2015年 東進幼小チャレンジサマーキャンプ。

ご参加いただくにあたって

<配布書類>

- | | |
|---------------|------------|
| ①説明資料（当冊子） | ②健康調査票 |
| ③お子様の健康管理について | ④投薬指示書について |
| ⑤参加申込書 | |



主催 東進エリート学童クラブ

2015年 東進幼小チャレンジサマーキャンプ

●日にち：平成27年7月29日（水）～7月31日（金）

●場 所：波崎シーサイドキャンプ場（茨城県神栖市波崎 1573）

★ご参加いただくにあたり

- ◆「東進幼小チャレンジサマーキャンプ」は、子どもの自主性や感性を尊重した、2泊3日の体験型学習イベントです。テントで宿泊し、大自然の中での活動が中心となりますので、多種多様な動植物等に触れ合う機会が多くあることをご理解ください。
- ◆サマーキャンプでは、全職員が責任を持って子どもたちの安全管理に努め、現場の引率職員の判断を最優先しながら行動し、有意義かつ円滑に進めてまいります。緊急時には、全職員で連携をとって迅速な対応ができる体制を整えておりますが、保護者の方にもご協力をお願い致します。
- ◆サマーキャンプでは、子どもたちに自分のことは自分ですよう指導してまいります。キャンプ中、お子様が自分で荷物の出し入れや整理整頓ができるよう、また、忘れ物のないよう、荷物を入れる場所や記名の場所、用途等をお子様と一緒に一つ一つ確認しながら準備をしてください。サマーキャンプでは、お子様の携帯電話の所持、使用を禁止しておりますので、ご理解とご協力をお願い致します。

★キャンプ体験の効果

- ◆自然体験や生活体験を通して、道徳観や正義感、自主性、協調性、社会性、向上心が育まれます。
- ◆自然への理解を深め、自然の生活に適應する能力や生きぬくための力が育まれます。
- ◆生活を豊かにする知恵と技術を学び、創造力や感性、知的好奇心が育まれます。
- ◆共同生活を通して、自立心や協調性、リーダーシップ力、問題解決能力等が養われます。
- ◆健康・安全のための知識や知恵、経験が身につきます。

★キャンプ生活について

キャンプは大自然の中での活動ですので、楽しいことばかりではなく、いろいろな危険が潜んでいます。そのようなことを子どもたちにもしっかり伝えて理解させながら、飯盒炊飯やクッキング、キャンプファイヤー等、キャンプならではの体験を充実させて、子どもたちの好奇心や発想力、コミュニケーション力、自己管理能力、危機対応能力等を養ってまいりたいと思います。

今回のサマーキャンプで子どもたちが宿泊するテントは、園児は1クラス全員が一緒に寝られる大きさで、小学生は4人程度で1つのテントに宿泊します。お子様のキャンプ生活の様子は、随時ブログでお知らせ致しますので、ご覧になってください。生活環境が変わりますので、幼児は夜、おねしょの心配もありますが、就寝前に全員必ずトイレに行くように促すとともに、もしおねしょをしたときには、本人が嫌な思いをしないよう配慮致します。おねしょシーツやオムツをご用意いただいた場合には、他の子に分からないよう対応致しますのでご安心ください。

子どもたちの緊張や不安にも寄り添いながら、思い切り楽しめる活動を充実させてまいります。最終日に子どもたちが一回りたくましく成長した表情や姿で帰ってくることを楽しみにお待ちしております。

★海での活動について

海に入るときは、他の海水浴客の状況等にも配慮しながら安全管理を第一に場所を確保致します。幼児グループと小学生グループで時間を区切り、子ども5人に対して1人の職員がつき、浅瀬で遊ぶように配慮します。子どもたちが遠くへ行かないよう、沖側には浮き輪を持った職員を配置して、いつでも

レスキューできるよう全体を見渡しながらか安全管理に細心の注意を払います。波が高い場合は、砂浜遊び等に変更する場合があります。

砂浜では、砂浜が熱くなっていたり、貝や危険物等を踏んでケガをしないよう、アクアシューズを履いて活動します。日焼け対策として、ラッシュガードや薄手の長袖シャツを持たせてください。日焼けが気になる場合は、日焼け止めを自己管理で持たせてください。こまめに水分補給や体調を観察して熱中症を予防します。もし熱中症等になった場合は、すぐに涼しい場所へ移動し、水分補給等の応急処置をして、その後、必ず病院を受診します。

★キャンプの活動スケジュール予定

【1日目】

時間	予定
8:00	集合 ※グローバリーキッズ発の方： 秋山駅前ロータリー ※東進ポップキッズ・東進幼稚舎発の方： 東進幼稚舎ホール
8:15	波崎シーサイドキャンプ場へ出発 朝の会・オリエンテーション
11:00	波崎シーサイドキャンプ場到着・団結式
11:30	昼食（お弁当）・歯磨き
13:00	テント張り
13:30	キャンプ場探検・木工体験
15:00	おやつ
17:00	夕食準備・クッキング・飯盒炊飯
18:00	夕食・歯磨き
19:00	花火・星空観測・シャワー・絵日記
20:30	就寝

【2日目】

時間	予定
6:30	起床・検温・着替え・体操
7:15	朝食・歯磨き
8:00	グループ活動
9:00	潮干狩り スポーツ
11:00	昼食準備
12:00	昼食・歯磨き
13:00	自由遊び
13:30	海遊び・スイカ割り
15:00	おやつ
17:00	夕食準備 クッキング・飯盒炊飯
18:00	夕食・歯磨き シャワー・絵日記・火おこし体験 キャンプファイヤー・ダンス
20:30	就寝

【3日目】

時間	予定
6:30	起床・検温・着替え・体操
7:15	朝食・歯磨き 荷物の整理
9:00	海遊び
12:00	昼食・歯磨き
13:00	キャンプ場出発 思い出発表会
16:30	到着
17:00	※グローバリーキッズ着の方： 秋山駅前ロータリー ※東進ポップキッズ・東進幼稚舎着の方： 東進幼稚舎ホール
17:30	離団式・解散予定

- スケジュールは、天候や子どもの体調等によって変更となる場合がございます。
- 雨が降った場合は、キャンプ場のバンガローやバーベキュー広場、食事スペース等で活動致します。2日目と3日目は、市民体育館を借りていますので、午前と午後の2時間ずつ市民体育館で活動致します。
- 放射能につきましては、茨城県庁のホームページでは、茨城県・文部科学省・東京電力による調査において、放射性セシウム、放射性ヨウ素は不検出とのことです。

★出発前日・当日の注意点

1. 前日の夜はいつもより早く就寝させ、出発日の朝は余裕を持って起こし、ゆっくり朝ごはんを食べさせ、排便も家庭で済ませてから集合場所へお越しください。当日の朝、起床30分経過後に体温を測りしおりにご記入ください。37.5℃以上の熱がある場合は、参加できませんのでご了承ください。

2. 出発日 29 日（水）の昼食は、手作り弁当とおやつを持たせてください。お弁当は、傷みにくい調理法や食材を使う、保冷剤を入れる等の衛生管理に十分ご注意ください。お弁当の容器や保冷剤等は、すべて処分し、持ち帰りませんので使い捨ての物をご用意ください。
3. 乗り物酔いしやすいお子様は、出発日の朝はご家庭で酔い止め薬を飲ませてください。帰りの 31 日（金）の分につきましては、お子様の自己管理となりますので、飲む時間や飲み方等はご家庭の方で事前にご指導をお願い致します。
4. 投薬が必要なお子様は、1 回分ずつ小分けしてご用意の上、28 日（火）の朝までに投薬指示書を添えて職員に直接手渡ししてください。投薬は朝・夕のみとなり、昼食時の投薬は致しかねますのでご了承ください。薬は、職員が管理しますが、ご家庭の方でも、お子様に投薬があることや投薬の時間や方法を事前にご指導くださいますようお願い致します。
5. 当日の朝、お子様の健康状態をご確認いただき、無理のない体調で参加させてください。前日または当日の朝、お子様に特別なことがございましたら、28 日の朝、職員に必ずお知らせください。
6. 出発日の集合場所は下記の通りです。ご家庭で必ずトイレを済ませてから集合場所にお越しください。8 時前に登園予定の方は、事前に職員にご相談ください。

グローバリーキッズ 園児	秋山駅前ロータリー（職員が旗を持って待機）
東進ポップキッズ・東進幼稚舎 園児	東進幼稚舎 新松戸キャンパスホール
小学生	お申込時に「秋山駅」「東進幼稚舎」のいずれかをご指定ください。

7. 参加をキャンセルされる場合は、理由の如何を問わず、以下のキャンセル料がかかります。

7月21日（火）まで	なし
7月22日（水）～7月27日（月）	参加費の30%
前日7月28日（火）	参加費の40%
当日7月29日（水）	参加費の50%
連絡なし	参加費の100%

★キャンプ期間中のお願い

1. サマーキャンプ中の活動内容をブログでお知らせしますので、ご覧になってください。

ブログの URL : <http://pop-kids.cocolog-nifty.com/blog/>
 (ユーザー名 : popkids2 パスワード : smdpk558)

2. サマーキャンプ中に、万が一、ケガや事故等が発生した場合は、加入保険内での補償となります。キャンプ中に体調急変の場合は、保護者の方にキャンプ場までお迎えに来ていただくこととなります。サマーキャンプ中は、必ずご家庭との連絡が取れるようにご協力をお願い致します。また、サマーキャンプ中の緊急連絡は、下記までお願い致します。

グローバリーキッズ 集合・解散の園児と小学生	090-1602-8228
東進ポップキッズ・東進幼稚舎 集合・解散の園児と小学生	080-4416-2433

3. 最終日 31 日（金）の到着時間は、「らくらく連絡網」にてお知らせしますので、保護者の皆様は、7 月 18 日（土）までに必ず登録をお願い致します。下記へ空メール送信後、らくらく連絡網からのメールの案内に従ってご登録をお願い致します。

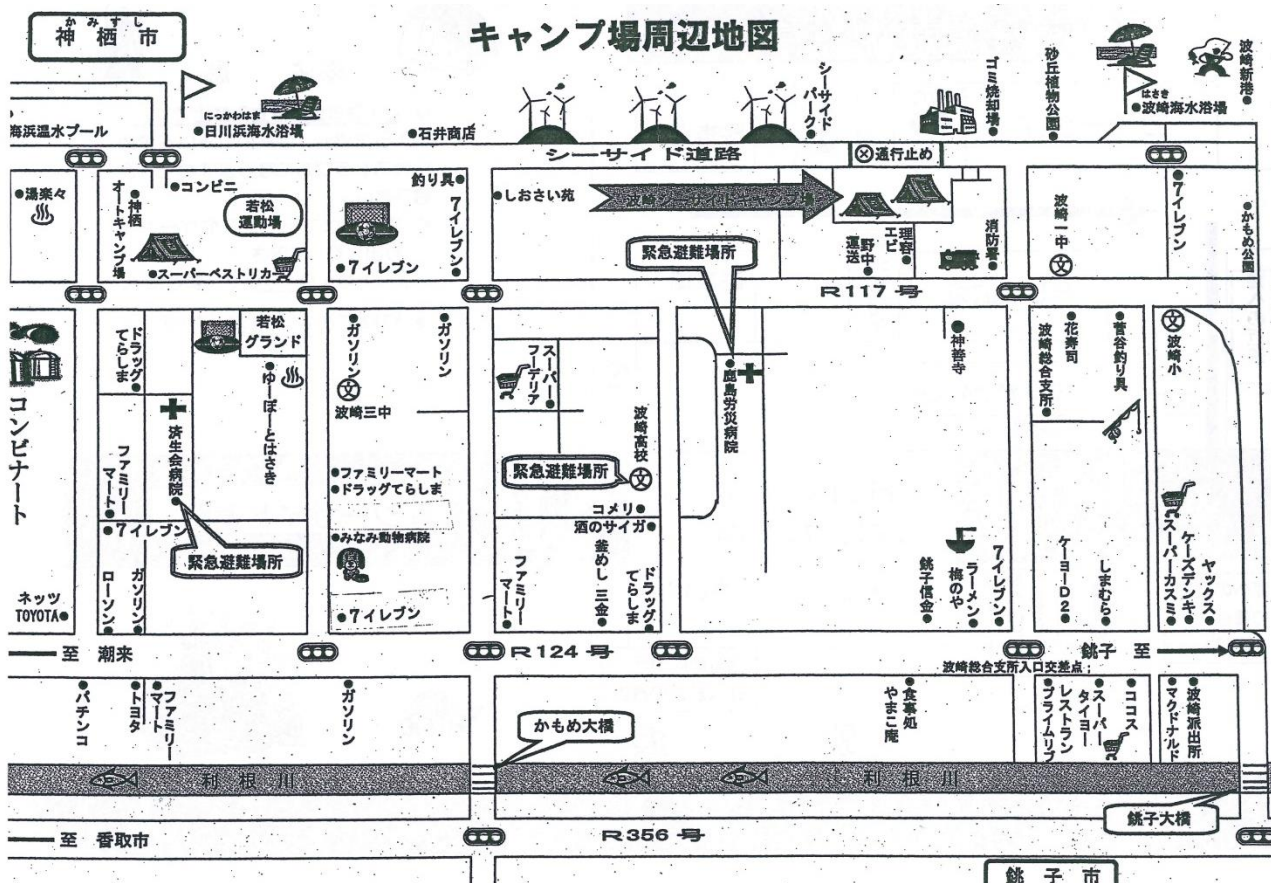
グローバリーキッズ 集合・解散の園児と小学生	30939259@ra9.jp
東進ポップキッズ・東進幼稚舎 集合・解散の園児と小学生	25696513@ra9.jp

4. キャンプ中、万が一、お子様の体調が急変した場合は、保護者の方にご連絡した後、速やかに下記の病院へ受診致します。保護者の方にキャンプ場または下記の病院へお迎えに来ていただくこともございますので、緊急時の対応にご協力をお願い致します。

鹿島労災病院	茨城県神栖市土合本町 1-9108-2 TEL.0479-48-4111	内科、整形外科、脳神経外科 眼科、耳鼻咽喉科、皮膚科、歯科
渡辺医院	茨城県神栖市矢田部 2959 TEL.0479-48-2121	内科、小児科
清仁会病院	茨城県神栖市矢田部 11345-1 TEL.0479-48-2000	外科、整形外科、皮膚科 小児科、眼科
夜間小児救急診療所	茨城県鹿嶋市大字宮中 1998-2 TEL.0299-82-3817	受付時間：20時～23時
茨城県 子ども救急電話相談	携帯電話・固定電話から #8000	

5. 地震や津波等の災害が発生して、避難が必要となった場合は、下記の避難所へ避難致します。

鹿島労災病院	茨城県神栖市土合本町 1-9108-2	TEL.0479-48-4111
済生会病院	茨城県神栖市矢田部 11345-1	TEL.0299-97-2111
波崎高校	茨城県神栖市土合本町 2-9928-2	TEL.0479-48-0044



★最終日7月31日のお迎えについて

到着予定時間をらくらく連絡網で配信致します。最終日は、子どもたちは大変疲れていると思いますので、バスの到着時間30分以内のお迎えにご協力ください。ご家庭に帰りましたら、親元を離れてのキャンプ生活で、一回り成長したお子様を褒めていただき、キャンプでの思い出話をたくさん聞いてあげてください。

★持ち物について

持ち物は、お子様と保護者の方とで一緒に準備をして、一つ一つ用途等を保護者の方からお子様の説明していただきますようお願い致します。また、持ち物にはすべて記名をしてください。

	持ち物	注意事項
当日の服装	動きやすい服装	・スカート不可
	履き慣れた運動靴	
	帽子（体操日よけ帽子）	・園児は体操帽子を持たせてください。 ・記名やゴムが伸びていないか等、ご確認ください。
	ヘアゴム	・女の子で髪が長いお子様は、必ず結んでください。 ・予備のゴムも持たせてください。
リュックに入れる物	キャンプのしおり	・後日お配りしますので、28日夜と29日朝の体温を記入して持たせてください。
	お弁当 （初日の昼食）	・傷みにくい食材やおにぎり等食べやすい物 ・使い捨ての容器や捨てても良い保冷剤をご用意ください。 ・爪楊枝、ピック等は、危ないので禁止とさせていただきます。
	水筒 （肩かけ紐付）	・お茶または水を入れて持参してください。 ・本体、ふた、中ふた、カバー、紐等、すべてに記名してください。 ・中身がなくなったらこちらで補充します。 ・水筒は、毎日洗い、消毒して使用します。
	おやつ （初日1食分）	・ガム、飴、チョコは不可 ・食べきれない1回分のおやつを持たせてください。
	歯磨きセット	・歯磨き粉は持たせないでください。
	レインコート	・ビニール袋に入れてください。
	軍手	
	着替え	・1セット（下着上下、Tシャツ、ズボン、靴下）
大きなバッグに入れる物	パジャマ	
	薄手の長袖、長ズボン	・1セット
	着替え	・3セット。1セットずつ袋に分けて持参
	水着、ラップタオル 日よけ用Tシャツ	・海遊びで使用しますので、プールバックに入れてください。 ・ゴーグルが必要という方は、自己管理でお持たせください。
	アクアシューズ	・砂浜で走ったり、ビーチスポーツを行うときに使用します。 ・塗れてもいい水はけの良い運動靴でも構いません。
	バスタオル	・2枚
	フェイスタオル	・2枚
	タオルケット	・かける用、敷く用の2枚（大きめのバスタオルでも構いません。）
	ハンカチ、汗拭きタオル	・各2枚
	ティッシュ	・2日分
	ビニール袋	・汚れた衣類を入れる、45ℓ程度の大きなビニール袋2枚 ・記名をして、お子様に用途を伝えてください。
	筆記用具、筆箱、色鉛筆	・園児は、前日に園で大きなバッグに入れます。
	単三電池（3本）	・ランタンに使用します。 ・電池には一本ずつご記名をお願いします。
その他	氷	・1ℓの牛乳パック1本に水を張り、冷凍庫で1週間凍らせた物を当日の朝お持ちください。 ・1ℓの牛乳パックが冷凍庫に入らない場合は、500mlの牛乳パックもしくはペットボトルでも構いません。
	保険証のコピー	・小学生は、コピーを19日または前日にご持参ください。 ・在園児の方は変更がないか各自でご確認ください。
	虫よけ（自己管理）	・自己管理できるよう事前にご家庭でご指導ください。 ・バンドタイプやスプレーは不可。
	日焼け止め（自己管理）	・自分で塗れるようにご指導ください。

※リュックや大きなバッグは、通園リュックやトートバッグではなく、大きな物をご用意ください。

※洋服等は、気候や活動内容等を考慮の上、枚数を多くお持ちいただいても構いません。

※おねしょが心配なお子様は、他の子にわからないようにおむつに履き替えますので、おむつのご用意をお願い致します。

※サマーキャンプでは、お子様の携帯電話や金銭、ゲーム類の所持と使用は禁止と致します。